

# Mednarodni NOGOMETNI PROJEKT Branka Zupana



## V A B L J E N I NA POLETNI CAMPUS »Postani nogometni AS«



Od **25. junija** do **1. julija 2011** na **ROGLI**

Letos je pred nami že 7. campus Branka Zupana, profesionalnega nogometnega trenerja, bivšega selektorja reprezentance U-21 in športnega pedagoga.

Zreško Pohorje in Roglo, ki ji radi rečejo tudi »*olimpijski smrekov štadion*« ☺ smo izbrali z namenom: poleti namreč nudi nadmorska višina 1517 m optimalno temperaturo za treninge, pohorski gozdovi s smrekami pa blagodejen in zdravilni vpliv čistega zraka, v katerem je čutiti eterična olja.

Lani smo prav uživali, saj je Rogla res pravo naravno okolje za celostni in naravni pristop v treniranju, kot ga uvaja Branko Zupan.

### 1. Cilji campusa:

- ⊙ Osvajanje nogometnih tehničnih in taktičnih znanj ter veščin na igriv, a vendarle visoko profesionalen način, prilagojen otrokovi starosti in predznanju
- ⊙ Vzgoja in negovanje človekovih vrednot: medsebojnega spoštovanja, razumevanja, sprejemanja in strpnosti
- ⊙ Spoznavanje in druženje z vrstniki iz vse Slovenije, vzpostavljanje prijateljskih vezi
- ⊙ Spoštovanje in skrb za ohranjanje in vrednotenje naravne in kulturne dediščine
- ⊙ Sodelovanje s starši – s ciljem kar najboljše popotnice na otrokovi, mladostnikovi poti v samostojnost

Otrok lahko doseže največ, če mu starši na njegovi športni in življenjski poti v samostojnost stojijo ob strani na pravi in zdrav način!

Za nas je sodelovanje s starši zelo pomembno; zato pripravljamo posebna predavanja in delavnice, kjer lahko dobite kar najboljši vpogled v celostni razvoj vašega otroka.

## 2. Koga pričakujemo?

Akademija je namenjena mladim nogometašem (fantom in dekletom) v starosti od **8. do 19.** leta, ki bodo razporejeni v **tri starostne skupine: 8.-11., 12.-15. in od 16.-19. leta.** Dobrodošli ste vsi, ki imate osnovno nogometno znanje in hotenje po napredku tehničnih in taktičnih nogometnih veščin!



## 3. Kako bo potekal dan, kaj bomo počeli?

- ☉ Nastanitev v apartmajih Brinje\*\*\*
- ☉ 5 obrokov dnevno (trije glavni in energijska malica po treningih); vode Costella v izobilju
- ☉ Nogometni treningi bodo potekali dvakrat dnevno po 90 min.; ob osvajanju nogometnih veščin, ki temeljijo na Coerverjevi metodi.



Lovrenška jezera, vodni park v Zrečah, plezali, se spustili s sanmi, si ogledali zanimive filme in še mnogo drugega...



- ☉ Opravili bomo tudi treninge gimnastike v dvorani in na prostem

☉ Vsak dan se boste po naporih ☺ lahko sprostiti s plavanjem v bazenu.

☉ Opravili bomo testiranja nogometnih veščin in hitrosti s pomočjo fotocelic.

☉ 8-urni tečaj ANGLEŠKEGA JEZIKA, seveda s poudarkom na osvajanju besed, besednih zvez in izrazov iz sveta nogometa.

☉ Za sprostitev in zabavo bomo izkoristili naravne lepote Rogle, zakurili kres, obiskali

naravne lepote Rogle, zakurili kres, obiskali



- ☉ Zadnji dan je nekaj posebnega, saj bomo ob demonstraciji nogometnih veščin, odigrali tudi tekmo - otroci : starši ☺
- ☉ Ob zaključku akademije bo predavanje za starše na katerem bomo predstavili izsledke dosedanjih akademij ter napredek udeležencev.  
Predavanje se bo zaključilo z zdravim kosilom kuharskih mojstrov Hotela Rogla in smernicah prehranske strokovnjakinje ter podelitvijo priznanj udeležencem.

#### 4. Možnost nastanitve staršev in ostalih družinskih članov:

Staršem naših udeležencev omogočamo v okviru akademije ugodnejšo nastanitev v hotelskem kompleksu in seveda prisotnost na aktivnostih akademije.

	POL PENZION (po osebi na dan)	POLNI PENZION (po osebi na dan)
Apartmaji Brinje*** ali Hotel Rogla	35,00 €	45,00 €

Otroci do 12. leta imajo na dodatnem ležišču 50% popusta, na osnovnem pa 30%.

#### 5. Cena nogometne akademije:

Cena sedem-dnevne nogometne poletne akademije je **450,00 €** (DDV je vključen v ceno); prispevek staršev za samopostrežno kosilo v Hotelu Rogla znaša 12,00 EUR (za tiste, ki se boste udeležili zaključnega druženja s predavanjem in podelitvijo priznanj).

Vsi mladi nogometaši, ki so se naših campusov (poletnih, zimskih) udeležili vsaj dvakrat, plačajo ceno **425,00 EUR**.

Vsak udeleženec bo prejel DVD s posnetki iz akademije in majico!

#### INFORMACIJE IN PRIJAVA

Prijavite se lahko na naši spletni strani [www.nogometas.si](http://www.nogometas.si), kjer boste v meniju »POLETNA AKADEMIJA« našli PRIJAVNICO.

Prosimo, da izpolnjeno in podpisano prijavnico pošljete do **10.junija 2011** na naš poštni naslov ali *skenirano* po el. pošti na naslov: [zupy.sport@gmail.com](mailto:zupy.sport@gmail.com)

#### ZA VSE PODROBNOSTI IN DODATNA POJASNILA, PROSIM POKLIČITE:

 : 040 806 864 Barbara Rudolf Šparavalo – *koordinatorka programov*

**ALI PIŠITE...**

 : [zupy.sport@gmail.com](mailto:zupy.sport@gmail.com)