

Mednarodna nogometna akademija

Branka Zupana



As v nogah

Specialni ZIMSKI CAMPUS

»Zakleni vrata!«

V Piranu in Strunjanu
od 19. do 22. decembra 2013



www.nogometas.si

V I. 2008 smo začeli z nogometno akademijo *As v nogah*, katere namen je spodbuditi mlade nogometaše k lastnemu *ustvarjalnemu raziskovanju nogometne igre*.

Nekateri naši stalni udeleženci so, po petih letih campusov ter individualnega dela z Brankom Zupanom, že podpisali ali pa so pred podpisom profesionalnih klubskih pogodb in izbrani v reprezentanco.

V čem smo drugačni?

Izkušnje s campusov nam potrjujejo, da lahko *samo z načrtnim in sistematičnim delom* omogočamo mladim nogometašem celosten razvoj!

Za nas je pomembno, da se mladi skozi nogometno igro razvijajo v zdrave, samozavestne in odgovorne ljudi, ki vedo, kaj hočejo. Z mladimi nogometniki vratarji delamo v **treh starostnih skupinah** po posebej prilagojenem programu, glede na starost in znanje:

· **od 8. do 11. leta:** »Igrajmo se branjenja!«

Osvajanje vratarskih veščin skozi zabavno igro

· **od 12. do 14. leta:** »Z naj sodobnejšo tehniko do nepremagljivosti!«

Učenje tehnike branjenja, vseh vrst udarcev in položajev v različnih situacijah igre.

· **od 15. do 18. leta:** »Zakleni vrata!«

Speciolen trening tehnično-taktičnih in kondicijskih prvin za učinkovito delovanje na голу.

Ob zaključku campusa imamo predavanje na temo celostnega razvoja nogometnega vratarja s predstavitvijo srednješolskega nogometnega programa v sodelovanju s klubi. Predstavimo tudi vlogo starša, da bi se ta lažje soočil z vsemi izzivi odraščanja nogometaša.

Cena 4-dnevnega campusa z nastanitvijo v Hotelu Salinera*, petimi obroki dnevno ter vsemi aktivnostmi po programu = 285,00 EUR (DDV je vključen v ceni).**

Vse zainteresirane prosimo za prijavo najpozneje do 15. decembra 2013!

Več informacij, PROGRAM CAMPUSA in PRIJAVNICO najdete tudi na www.nogometas.si

✉ zupy.sport@gmail.com ☎ 040 806 864 – Barbara Rudolf Šparavalo